



Presstext (543 Wörter)

Pressekontakt

Anne Weiß
Cäcilienring 58 · 26180 Rastede

Telefon: 04402 696210
Mail: info@natuerlich-fruchtbar.de
www.natuerlich-fruchtbar.de

Ganzheitliche Unterstützung bei unerfülltem Kinderwunsch

Ein innovatives Online-Programm holt Paare aus dem Stress und fördert eine natürliche Empfängnis

Die Schulmedizin begegnet unerfülltem Kinderwunsch mit klinischen Möglichkeiten, die überwiegend nicht nur extrem teuer sind, sondern für die meisten Paare auch mit enormem emotionalem Stress und hohem Erfolgsdruck verbunden sind. Auch die unübersichtliche Flut an Selbsthilfebüchern und (Online-) Ratgebern zum Thema Kinderwunscherfüllung verunsichert und stresst Paare meist mehr, als die Inhalte hergeben. Beim unerfüllten Traum vom Baby herrscht in Bezug auf die eigene Fruchtbarkeit oft viel Verwirrung und Ratlosigkeit.

Innovativ, günstig und individuell!

Das konkurrenzlos innovative Online-Programm „natürlich fruchtbar“ bietet zur ganzheitlichen Unterstützung bei Kinderwunsch erstmals ein umfassendes und individuell zugeschnittenes Konzept auf Basis bewährter natürlicher Methoden. Das Programm kann als Vorbereitung auf schulmedizinische Behandlungen oder völlig unabhängig davon genutzt werden. Die Inhalte bei „natürlich fruchtbar“ werden auf die ganz persönlichen Bedürfnisse der Teilnehmenden zugeschnitten, und zwar für jede Person einzeln, abhängig von Geschlecht, Alter und energetischer Konstitution.

Das Programm ist darüber hinaus sehr günstig und damit auch für Paare ideal, die schulmedizinische Verfahren aus Kostengründen nicht nutzen können. Ein weiterer Vorteil besteht darin, dass „natürlich fruchtbar“ als kompletter Kurs oder in einzelnen Modulen gebucht werden kann, je nach persönlichem Bedarf und der verfügbaren Zeit, ganz unabhängig von Praxisöffnungszeiten und festen Örtlichkeiten.

Die einzelnen Kursbausteine setzen praxiserprobt und auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse auf verschiedenen Ebenen an, um die persönliche Fruchtbarkeit ganzheitlich zu unterstützen, und fördern Gesundheit und Wohlbefinden mit dem Ziel, schneller und leichter schwanger zu werden oder ein Kind zu zeugen.

Welche Inhalte bietet das Programm?

Bausteine des Online-Programms sind Ernährung und Nahrungsergänzung, Entgiftung und Entschlackung, Chinesische Medizin und Unterstützung für die Psyche. Auf Wunsch kann zusätzlich eine persönliche Beratung per Email, Telefon oder Skype genutzt werden.

Das Ernährungskonzept basiert auf der 5-Elemente-Ernährung und wird u. a. beeinflusst von der „Nurses` Health Study“, einer Langzeitstudie der Harvard Medical School in Boston (www.nurseshealthstudy.org).

Die Entgiftung wird begleitet von basischer Ernährung, basischen Bädern und der Substitution mit wichtigen Vitaminen und Spurenelementen.

Im Kursbaustein Chinesische Medizin ergänzen sich unterschiedliche Verfahren, wie Akupressur, Wärme- und Moxa-Anwendungen, Massagen und Kräuterkunde.

Basierend auf dem „The Fertile Body“-Konzept der britischen Psychologin Sjanie Hugo Wurlitzer können die Teilnehmenden ein Drei-Stufen-Programm nutzen, das sie seelisch dabei unterstützt, sich den Themen Empfängnis und Elternschaft behutsam zu nähern, einen gelassenen Umgang damit zu finden, und ihrem Körper zu vertrauen. Dieses Modul beinhaltet sowohl Selbsthypnosen als auch viele alltagstaugliche Übungen.

Wer sind die Macher von „natürlich fruchtbar“?

Konzipiert und ins Leben gerufen wurde das Online-Programm von der Heilpraktikerin und Therapeutin für Traditionelle Chinesische Medizin und Hypnotherapie Anne Weiß zusammen mit ihrem Team.

Anne Weiß leitet seit vielen Jahren eine Praxis mit Schwerpunkt „unerfüllter Kinderwunsch“ und hat hunderte von Paaren auf deren Kinderwunschweg begleitet und unterstützt. Sie sagt: „In meiner Praxis erlebe ich immer wieder eine große Verunsicherung, Verwirrung und ein hohes Stresslevel bei meinen Patientinnen und Patienten. Bezeichnend ist, dass viele der Fragen und Probleme gar nicht im direkten Zusammenhang mit irgendeiner Erkrankung stehen – denn Krankheiten können und dürfen natürlich nicht in einem Online-Programm behandelt werden! Sie zeigen vielmehr, wie viel Beratungsbedarf trotz, oder gerade aufgrund der Fülle an Informationen besteht, die im Internet zugänglich sind. Und dass das Programm funktioniert, ist inzwischen bewiesen, denn es trägt die ersten süßen Früchte: Die ersten Babys sind da!“