



Presstext (519 Wörter)

Pressekontakt

Anne Weiß
Cäcilienring 58 · 26180 Rastede

Telefon: 04402 696210
Mail: info@natuerlich-fruchtbar.de
www.natuerlich-fruchtbar.de

Weil Elternschaft keine Frage des Geldes sein darf ...

Neues Online-Programm bietet ganzheitliche Unterstützung bei Kinderwunsch

Wenn es mit der Schwangerschaft oder der Vaterschaft nicht klappen will, bietet die Schulmedizin diverse klinische Möglichkeiten. Doch leider ist ein auf diesem Weg erfüllter Kinderwunsch oft eine Frage des Geldes! Dabei sollte Elternschaft für alle Frauen und Männer möglich sein, die sich ein Baby wünschen – unabhängig von deren finanziellen Möglichkeiten.

Hinzu kommt, dass eine schulmedizinische Kinderwunschbehandlung für viele Paare mit enormem emotionalem Stress, hohem Erfolgsdruck und wiederkehrenden Enttäuschungen verbunden ist. Auch die unübersichtliche Flut an Selbsthilfebüchern und (Online-) Ratgebern zum Thema verunsichert meist mehr, als die Inhalte hergeben.

„natürlich fruchtbar“ – das flexible Konzept für jeden Geldbeutel

Die Heilpraktikerin und Therapeutin für Traditionelle Chinesische Medizin und Hypnotherapie Anne Weiß hat zusammen mit ihrem Team das ganzheitliche Online-Programm „natürlich fruchtbar“ konzipiert und ins Leben gerufen.

Das maßgeschneiderte, sehr günstige und flexible Programm auf Basis verschiedener natürlicher Methoden eignet sich für alle, die auf der Suche nach einem gesunden und wirksamen Weg zur Förderung ihrer Fruchtbarkeit sind.

Ein herausragendes Merkmal besteht darin, dass die Inhalte bei „natürlich fruchtbar“ auf die ganz persönlichen Bedürfnisse der Teilnehmenden zugeschnitten werden, und zwar für jede Person einzeln, abhängig von Geschlecht, Alter und energetischer Konstitution. Außerdem kann „natürlich fruchtbar“ als kompletter Kurs oder in einzelnen Modulen gebucht werden, je nach persönlichem Bedarf und der verfügbaren Zeit, ganz unabhängig von Praxisöffnungszeiten und festen Örtlichkeiten.

Die einzelnen Kursbausteine setzen praxiserprobt und auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse auf verschiedenen Ebenen an, um die persönliche Fruchtbarkeit ganzheitlich zu unterstützen, und fördern Gesundheit und Wohlbefinden mit dem Ziel, schneller und leichter schwanger zu werden oder ein Kind zu zeugen.

Welche Inhalte bietet das Programm?

Bausteine des Online-Programms sind Ernährung und Nahrungsergänzung, Entgiftung und Entschlackung, Chinesische Medizin und Unterstützung für die Psyche.

Das Ernährungskonzept basiert auf der 5-Elemente-Ernährung und wird u. a. beeinflusst von der „Nurses´ Health Study“, einer Langzeitstudie der Harvard Medical School in Boston (www.nurseshealthstudy.org).

Die Entgiftung wird begleitet von basischer Ernährung, basischen Bädern und der Substitution mit wichtigen Vitaminen und Spurenelementen.

Im Kursbaustein Chinesische Medizin ergänzen sich unterschiedliche Verfahren, wie Akupressur, Wärme- und Moxa-Anwendungen, Massagen und Kräuterkunde.

Basierend auf dem „The Fertile Body“-Konzept der britischen Psychologin Sjanie Hugo Wurlitzer können die Teilnehmenden ein Drei-Stufen-Programm nutzen, das sie seelisch dabei unterstützt, sich den Themen Empfängnis und Elternschaft behutsam zu nähern, einen gelassenen Umgang damit zu finden, und ihrem Körper zu vertrauen. Dieses Modul beinhaltet sowohl Selbsthypnosen als auch viele alltagstaugliche Übungen.

Auf Wunsch besteht auch ein zusätzliches persönliches Beratungsangebot per Email, Telefon oder Skype.

„In meiner Praxis erlebe ich immer wieder eine große Verunsicherung, Verwirrung und ein hohes Stresslevel bei meinen Patientinnen und Patienten. Bezeichnend ist, dass viele der Fragen und Probleme gar nicht im direkten Zusammenhang mit irgendeiner Erkrankung stehen – denn Krankheiten können und dürfen natürlich nicht in einem Online-Programm behandelt werden! Sie zeigen vielmehr, wie viel Beratungsbedarf trotz, oder gerade aufgrund der Fülle an Informationen besteht, die im Internet zugänglich sind“, sagt Anne Weiß und freut sich: „Dass unser Programm wirksam ist und für Menschen aller Einkommensgruppen funktioniert, ist inzwischen bewiesen, denn es trägt die ersten süßen Früchte: Die ersten Babys sind da!“