



Presstext (491 Wörter)

Pressekontakt

Anne Weiß
Cäcilienring 58 · 26180 Rastede

Telefon: 04402 696210
Mail: info@natuerlich-fruchtbar.de
www.natuerlich-fruchtbar.de

Unterstützung bei unerfülltem Kinderwunsch

Ein neues Online-Konzept aus der Region bietet eine natürliche Alternative zur schulmedizinischen Kinderwunschbehandlung

Oldenburg/Rastede. Die Schulmedizin begegnet unerfülltem Kinderwunsch mit diversen klinischen Möglichkeiten, die überwiegend nicht nur außerordentlich teuer sind und den natürlichen Akt der Empfängnis zu einer sterilen, medizinischen Prozedur machen, sondern für viele Paare auch mit enormem emotionalem Stress, hohem Erfolgsdruck und wiederkehrenden Enttäuschungen verbunden sind.

Die Rastereder Heilpraktikerin und Therapeutin für Traditionelle Chinesische Medizin und Hypnotherapie Anne Weiß leitet seit vielen Jahren eine Praxis mit Schwerpunkt „unerfüllter Kinderwunsch“ und hat hunderte von Paaren auf deren Kinderwunschweg begleitet und unterstützt. Sie sagt: „Beim unerfüllten Traum vom Baby herrscht in Bezug auf die eigene Fruchtbarkeit oft viel Verwirrung und Ratlosigkeit. In meiner Praxis erlebe ich immer wieder eine große Verunsicherung und ein hohes Stresslevel bei meinen Patientinnen und Patienten. Viele Fragen und Probleme zeigen, wie viel Beratungsbedarf trotz, oder gerade aufgrund der Fülle an Informationen besteht, die heute zugänglich sind.“

Gemeinsam mit ihrem Team hat Anne Weiß das Online-Programm „natürlich fruchtbar“ konzipiert. Und dass dies erfolgreich funktioniert, ist inzwischen bewiesen: die ersten Babys sind bereits da!

Flexibel, individuell und günstig: Das ist anders an „natürlich fruchtbar“

Das Online-Programm „natürlich fruchtbar“ bietet Frauen und Männern mit unerfülltem Kinderwunsch erstmals ein umfassendes und individuell zugeschnittenes Konzept auf Basis verschiedener natürlicher Methoden. Ein herausragendes Merkmal besteht darin, dass die Inhalte bei „natürlich fruchtbar“ auf die ganz persönlichen Bedürfnisse der Teilnehmenden zugeschnitten werden, und zwar für jede Person einzeln, abhängig von Geschlecht, Alter und energetischer Konstitution. Und: eine Erfüllung des Kinderwunsches ist mit diesem Konzept keine Frage des Geldes! Das Online-Programm ist sehr günstig! Es kann als kompletter Kurs oder in einzelnen Modulen gebucht werden, je nach persönlichem Bedarf und der verfügbaren Zeit, ganz unabhängig von Praxisöffnungszeiten und festen Örtlichkeiten.

Die einzelnen Kursbausteine setzen praxiserprobt und auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse auf verschiedenen Ebenen an, um die persönliche Fruchtbarkeit ganzheitlich zu unterstützen, und fördern Gesundheit und Wohlbefinden mit dem Ziel, schneller und leichter schwanger zu werden oder ein Kind zu zeugen. Entsprechend ist das Programm auch sehr gut als Vorbereitung für eine künstliche Befruchtung geeignet.

Welche Inhalte bietet das Programm?

Bausteine des Online-Programms sind Ernährung und Nahrungsergänzung, Entgiftung und Entschlackung, Chinesische Medizin und Unterstützung für die Psyche. Auf Wunsch besteht auch ein zusätzliches persönliches Beratungsangebot per Email, Telefon oder Skype.

Das Ernährungskonzept basiert auf der 5-Elemente-Ernährung und wird u. a. beeinflusst von der „Nurses´ Health Study“, einer Langzeitstudie der Harvard Medical School in Boston (www.nurseshealthstudy.org).

Die Entgiftung wird begleitet von basischer Ernährung, basischen Bädern und der Substitution mit wichtigen Vitaminen und Spurenelementen.

Im Kursbaustein Chinesische Medizin ergänzen sich unterschiedliche Verfahren, wie Akupressur, Wärme- und Moxa-Anwendungen, Massagen und Kräuterkunde.

Basierend auf dem „The Fertile Body“-Konzept der britischen Psychologin Sjanie Hugo Wurlitzer können die Teilnehmenden ein Drei-Stufen-Programm nutzen, das sie seelisch dabei unterstützt, sich den Themen Empfängnis und Elternschaft behutsam zu nähern, einen gelassenen Umgang damit zu finden, und ihrem Körper zu vertrauen. Dieses Modul beinhaltet sowohl Selbsthypnosen als auch viele alltagstaugliche Übungen.